

maandag					
veld1		veld3		veld4	
16.30-17.30	JO8/JO9	18.00-19.15	JO13-2	18.00-19.15	JO12-1
17.45-19.00	JO10/JO11	18.00-19.15	MO13	18.00-19.15	JO12-2
19.00-20.30	JO15-2	19.15-20.45	VR18+		
19.00-20.30	MO15				

dinsdag					
veld1		veld3		veld4	
18.00-19.15	JO13-1*	18.30-19.15	keepers O13/O19	18.00-19.30	JO17-1*
18.00-19.30	JO15-1*	18.00-19.30	MO17	18.00-19.30	JO17-2*
19.15-20.30	VR1*	19.00-20.00	VR30+	19.30-21.00	JO19-1
20.15-21.45	1	19.30-21.00	2	19.30-21.00	VR2*

*Let op: deze teams ruilen om de week van veld zodat elk team 1x p/2wk op veld 1 traint

woensdag					
veld1		veld3		veld4	
18.00-19.15	JO13-2*	n.v.t.		18.00-19.15	JO12-1*
18.00-19.15	MO13*			18.00-19.15	JO12-2*
				18.15-18.45	Keepers MO
19.15- 20.45	VR18+			19.00-20.30	JO15-2
				19.00-20.30	MO15

*Let op: deze teams ruilen om de week van veld zodat elk team 1x p/2wk op veld 1 traint

donderdag					
veld1		veld3		veld4	
16.30-17.30	JO8/JO9	18.00-19.30	MO17	18.00-19.15	JO13-1
17.45-19.00	JO10/JO11	18.00-19.30	JO17-1	18.00-19.30	JO15-1
				18.00-19.30	JO17-2
19.30-21.00	2	19.30-21.00	VR1	19.30-21.00	JO19-1
20.15-21.45	1	19.30-21.00	overige senioren	19.30-21.00	VR2

vrijdag					
veld1		veld3		veld4	
19.00 - 20.30	Vr 30+				
19.00 - 20.30	35+/45+				