

maandag					
veld1		veld3		veld4	
16.30-17.30	JO8/JO9	18.00-19.15	JO13-2	18.00-19.15	MO12-1 (11-4)
17.45-19.00	JO10/JO11	18.00-19.30	JO15-2	18.00-19.15	JO12-1
				18.00-19.15	MO13
19.00-20.30	VR18+				
19.15-20.45	JO19-1				

dinsdag					
veld1		veld3		veld4	
18.00-19.15	JO13-1	18.00-19.30	MO17		
18.00-19.30	JO15-1	18.30-19.15	keepers O13/O19		
19.15-20.35	VR1	18.30-20.00	JO17-1	19.00-20.00	Vr 30+
20.15-21.45	1	19.30-21.00	2	19.30-21.00	VR2

woensdag					
veld1		veld3		veld4	
18.00-19.15	MO12-1 (11-4)	n.v.t.		18.00-19.15	JO13-2
18.00-19.15	JO12-1	* Let op!		18.15-18.45	Keepers MO
18.00-19.15	MO13				

deze teams ruilen om de week van veld zodat elk team 1x p/2wk op veld 1 traint

donderdag					
veld1		veld3		veld4	
16.30-17.30	JO8/JO9	18.00-19.30	MO17	18.00-19.15	JO13-1
17.45-19.00	JO10/JO11			18.00-19.30	JO15-1
				18.00-19.30	JO15-2
19.30-21.00	2	18.30-20.00	JO17-1	19.30-21.00	VR1
20.15-21.45	1	19.15-20.45	JO19-1	19.30-21.00	VR2
				20.00-21.00	overige senioren

overige senioren achterste gedeelte veld 4

vrijdag					
veld1		veld3		veld4	
19.00 - 20.30	Vr 30+				
19.00 - 20.30	Vr 18+				
19.00 - 20.30	35+/45+				