

maandag					
veld1		veld3		veld4	
16.30-17.30	JO8/JO9	18.00-19.15	JO13-2	18.00-19.15	JO12-1
17.45-19.00	JO10/JO11	18.00-19.30	MO15-2	18.00-19.15	JO13-3
19.00-20.30	MO15-1	19.30-21.00	VR18+	19.15-20.45	JO15-2
19.00-20.30	JO19-1	19.30-21.00	Vr 30+	19.15-20.45	

dinsdag					
veld1		veld3		veld4	
18.00-19.15	JO13-1	18.30-19.15	keepers O13/O19	18.30-19.30	
18.00-19.30	JO15-1			18.00-19.30	
19.15-20.30	VR1*	19.00-20.30		19.30-21.00	VR2*
20.00-21.45	1	19.30-21.00	2	19.30-21.00	JO17-1

*Let op: deze teams ruilen om de week van veld zodat elk team 1x p/2wk op veld 1 traint

woensdag					
veld1		veld3		veld4	
18.00-19.15	JO13-2*			18.00-19.15	JO12-1*
18.00-19.30	MO15-2*			18.00-19.15	JO13-3*
19.15-20.45	JO15-2			19.15-20.45	
19.15-20.45	VR18+			19.00-20.30	MO15-1

*Let op: deze teams ruilen om de week van veld zodat elk team 1x p/2wk op veld 1 traint

donderdag					
veld1		veld3		veld4	
16.30-17.30	JO8/JO9	18.00-19.30	JO17-1	18.00-19.15	JO13-1
17.45-19.00	JO10/JO11			18.00-19.30	JO15-1
19.30-21.00	2	19.30-21.00	Vr1	19.30-21.00	JO19-1
19.30-21.00	1	19.30-21.00	Vr2	19.30-21.00	overige senioren *

vrijdag					
veld1		veld3		veld4	
19.00 - 20.30	Vr 30+				
19.00 - 20.30	35+/45+				